

Le Menu

Objectif : Chaque jour, un élément **BIO** ! 

Lundi 8 janvier	Mardi 9 janvier	Mercredi 10 janvier	Jeudi 11 janvier	Vendredi 12 janvier
Salade verte	Salade bretonne	Salade de betteraves	Salade de choux fleurs BIO	Salade piémontaise
Lasagnes à la bolognaise	Bœuf bourguignon	Haut de cuisse de poulet champignons	Filet de poisson sauce normande	Rôti de porc moutarde et miel
	Carottes et choux de Bruxelles	Purée	Pommes de terre vapeur	Compote de pommes
Flan nappé caramel BIO	Morbier	Chanteneige	Tome blanche	Petit suisse
Biscuit	Fruit BIO	Fruit	Pot de glace ou Flan caramel	Fruit bio

Lundi 15 janvier	Mardi 16 janvier	Mercredi 17 janvier	Jeudi 18 janvier	Vendredi 19 janvier
Céleri rémoulade	Terrine de campagne	Salade de cœur de palmier	Carottes râpées BIO aux fruits secs	Tarte chèvre, tomate, basilic
Sauté de veau aux épices du soleil	Aiguillettes de poulet à la crème	Rôti de bœuf tartare	Saucisse bretonne grillée	Filet de poisson à la duglérée
Pâtes BIO	Pois garden à la française	Pommes rissolées	Mitonné de légumes	Pommes vapeur et salsifis
Yaourt	Camembert BIO	Petit suisse	Comté	Camembert
Biscuit	Fruit	Fruit	Compote de pomme	Fruit BIO

Lundi 22 janvier	Mardi 23 janvier	Mercredi 24 janvier	Jeudi 25 janvier	Vendredi 26 janvier
Salade de betteraves	Salade piémontaise	Filet de maquereaux		Salade de choux fleurs BIO
Emince de porc à la mexicaine	Sauté de dinde à la paysanne	Normandin de veau	Couscous royal (agne-poul, merg)	Filet de poisson au citron
Céréales BIO	Jeunes carottes	Pommes vapeur	Semoule et légumes	Riz
Six de Savoie	Tome grise	Kiri	Yaourt fruits mixés BIO	Brie
Compote de poire	Fruit BIO	Glace	Biscuit	Fruit

Lundi 29 janvier	Mardi 30 janvier	Mercredi 31 janvier	Jeudi 1 ^{er} février	Vendredi 2 février
Salade bretonne	Salade de haricots verts surimi	Salade de millet au thon	Rillettes cornichons	Carottes râpées bio emmen-
Brochette de dinde marinée	Roti de bœuf sauce brune	Sauté de veau	Filet de poisson	Rôti de porc aux herbes
Trio de rondelles beurre frais	Pommes de terre rissolées	Purée de courge	Riz BIO et ratatouille	Pommes de terre beurre frais
Leerdammer	Yaourt sucré BIO	Vache qui rit	Babybel	
Fruit BIO	Biscuit	Fruits au sirop	Fruit	Tarte aux pommes



SIRESCOL
Syndicat Intercommunal de Restauration Collective

Bon appétit !

Service Enfance
Affaires Scolaires



Guingamp
Gwengamp